



5 lutego obchodzimy **Dzień Bezpiecznego Internetu**. To dobry moment, by przypomnieć sobie zasady bezpiecznego korzystania z Internetu.

Pamiętaj!

- **zabezpiecz swój sprzęt** (komputer, telefon, tablet) - *zainstaluj program antywirusowy, nie klikaj w niebezpieczne linki, nie pobieraj podejrzanych załączników.*
- **zadbaj o swoją prywatność** - *skonfiguruj ustawienia prywatności, nikomu nie udostępniaj swoich haseł.*
  - **szanuj siebie** - *dbaj o swój pozytywny wizerunek w sieci.*
  - **szanuj innych** - *nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.*
  - **szanuj swój czas** - *zachowuj umiar w spędzaniu czasu w sieci.*
  - **bądź krytyczny** - *nie wszystkie informacje w sieci są prawdziwe.*
  - **pomyśl zanim wrzucisz** - *to co wrzucisz do sieci zostaje tam na zawsze.*
  - **korzystaj z możliwości jakie daje internet** - *zastanów się jak możesz twórczo wykorzystać jego potencjał.*
- **przestrzegaj prawa** - *pamiętaj, że prawo obowiązuje również w internecie. Niewłaściwe treści w sieci możesz zgłosić na stronie [dyzurnet.pl](http://dyzurnet.pl)*
- **pamiętaj, że z każdej sytuacji jest wyjście** - *w sytuacji zagrożenia poproś zaufaną osobę dorosłą o pomoc, możesz też zadzwonić pod bezpłatny nr 116 111*